

1月11日(土)



デイリーガイド

掲載依頼は ☎ 釧路新聞 整理部 デイリーガイド係

TEL 0154(22)1114 FAX 0154(22)8021

☛ guide@news-kushiro.jp (受付11時~17時)

文化施設

- ◆釧路市立美術館 (0154-42-6116)
 - ▽グラコレ「みつめる・まなざし」(2月16日)10時
- ◆釧路市立博物館 (0154-41-5809)
 - ※冬休み期間中は釧路市内の小中学生の展示室観覧無料
 - ▽企画展・私の博物館「昭和40年代・国鉄釧路機関区SLクラブ写真展」(2月16日)マンモスホール▽釧路の郵便150年(3月9日)特別展示室 9時30分
- ◆釧路市中央図書館 (0154-64-1740)
 - ▽企画展「おいしい文学」(26日)6階文学館▽釧路短期大学図書館活動研究ゼミ特別展示「オスメ本紹介」(13日)4階ティーンズルーム 9時30分
 - ▽おはなし会 11時
 - ▽上映会・冬休み企画「ゴーストバスターズ [2016] (洋画)」13時
- ◆音別町ふれあい図書館 (01547-6-3435)
 - ▽ウェルカムボード展示(31日)
 - ▽ふれあいDAY「おりがみであそぼう」11時
- ◆阿寒町公民館図書室 (0154-66-2222)
 - ▽おはなしポケット 13時30分
- ◆釧路市子ども遊学館 (0154-32-0122)
 - ※冬休み期間中(14日)は小中学生の展示室観覧無料
 - ▽簡単工作ワークショップ 10時、14時
 - ▽サイエンス・テーブル・ワークショップ 13時~15時

きょうの一皿

■ゴボウのスエリブ風炒め
 主な材料(2人分) ①ゴボウ 150g、かたくり粉(ごま油) 10g、ケチャップ、中濃ソース、蜂蜜、下ろしニンニク、下ろしショウガ、煎りごま(白)

作り方 ①ゴボウは皮をむき、②の厚さに斜めに切り、水に浸してあくを取る。水気を拭き取り、かたくり粉小さじ2をまぶす。②フライパンにごま油大さじ1を熱し、中火でゴボウを炒める。③ケチャップ大さじ1、中濃ソース大さじ1、しょうゆ小さじ1、蜂蜜小さじ1、下ろしニンニク小さじ1、下ろしショウガ小さじ1を合わせて加え、煎りごま小さじ1を振る。

メモ ①10分 【1人分150g】
 塩分0.8g

クバンド練習

◆道東経済センター (0154-41-4141)

- ▽(一社)釧路青年会議所定時総会 16時30分

観光・体育施設

- ◆港文館 (0154-42-5584)
 - ▽常設展示(1階・釧路港資料、臨港鉄道資料、2階・石川啄木資料)10時
- ◆ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 湿原の風アリーナ釧路(0154-38-9800)
 - ▽第30回全日本フットサル選手権大会北海道代表決定戦2nd
 - ▽一般(パドミントン) ▽西脇スタジオ ▽釧路合気道同好会
- ◆釧路アイスアリーナ (0154-54-2345)
 - ▽北海道中学生体育大会第55回フィギュアスケート大会
- ◆春採アイスアリーナ (0154-46-5115)
 - ▽一般滑走 10時~16時
- ◆KKS釧路厚生社アイスアリーナ 柳町アイスホッケー場(0154-25-4592)
 - ▽一般滑走 12時~16時
- ◆柳町スピードスケート場 (0154-22-3876)
 - ▽JOCジュニアオリンピックカップ大会・第48回全日本ジュニアスピードスケート選手権大会
- ◆鳥取ドーム (0154-53-5125)
 - ▽釧路地区サッカー協会
- ◆サンライズ釧路 (0154-42-3554)
 - ▽スマイル▽マル▽野村クラブ▽サンライズふまねっとサークル▽KOC▽秋山ヨーガサークル▽ダイエットボクシン

会議室・コミセン

- ◆道東経済センター (0154-41-4141)
 - ▽(一社)釧路青年会議所定時総会 16時30分
- ◆釧路市民活動センターわっと (0154-22-2232)
 - ▽今井樹写真展(16日)
 - ▽北歌くらぶ▽タンチョウ保護研究グループ▽沖縄民謡琉志会
- ◆釧路市総合福祉センター (0154-24-1565)
 - ▽ガールスカウト北海道連盟第9団
- ◆コア鳥取 (0154-31-3199)
 - ▽一般開放 9時~16時
 - ▽おもちゃの病院 10時~14時
 - ▽大人の絵本時間 14時
 - ▽一志会空手道▽アメリカンフラワー▽TEAM大和▽ファミリーコーラス▽日本松涛館▽鳥取西ファイブ
- ◆コア大空 (0154-91-0504)
 - ▽税に関する作品展
 - ▽ひまわりスポンジテニス▽ひまわり卓球▽絵紙紙サークル・彩▽ai*Land Baton club▽DBC
- ◆コアかがやき (0154-39-5070)
 - ▽みんなで紙芝居を見よう 11時
 - ▽RADIANCE▽スノーブレイク▽本陶会▽サークル1・2・3・4▽健遊会▽テニソト囉会▽フォトクラブ四季▽釧路美原剣道少年団▽シュールカメラデン大谷

ホテル・宴会場

- ◆釧路プリンスホテル (0154-31-1111)
 - ▽釧路市立共栄中学校同窓会 18時
 - ▽原田カーナ展 1階コンビニショップ 15時~21時

献 血

- ◆移動献血車
 - ▽血液センター釧路事業所 9時30分~12時、13時30分~16時30分(声野2)

上映時間	1	2	3	4	5	6	字幕
8:00 OPEN							
劇映画 孤独のグルメ	NEW 120分	8:45	11:00	13:15	15:30		字幕
366日	NEW 135分	8:30	11:00	13:30	16:00		字幕
エマニエル [字 幕]	R15+ NEW 115分	8:15		12:25			*21:05
FPU 若き勇者たち [字 幕]	PG12 NEW 110分					19:00	
ピーキーパー [字 幕]	PG12 [吹 替]	11:55					*21:05
カルキ 2898-AD [字 幕]		180分				17:15	
グランメゾン・パリ		130分	8:40	11:05	13:30	15:55	
ロード・オブ・ザ・リング/ローハン	[吹 替]	145分				18:25	
イナズマイレブ/ザ・ムービー 2025		115分			14:40		
私にふさわしいホテル		110分				18:30	
中島みゆきコンサート「歌会VOL.1」	劇場版	125分		10:50		18:15	
忍たま乱太郎 ドクタゲ忍者最強の軍師		100分		10:30		18:20	
ライオンキング ムファサ [吹 替]		130分	8:25		13:15		20:45
聖☆おにいさん THE MOVIE		105分				16:40	
【推しの子】The Final Act		140分			15:40		
はたらく細胞		120分		10:30	12:45	15:00	
映画 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂		115分	8:20				
モアナと伝説の海2 [吹 替]		110分	8:20	10:25	12:30	14:35	
劇場版ドクターX		140分	8:10		15:50		
室井慎次 生き続ける者(後編)		130分					*21:00
進撃の巨人 THE LAST ATTACK	PG12	155分		10:50		17:45	
室井慎次 敗れざる者(前編)		125分				18:40	

■上映作品ならびに上映時間は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。PG12・12歳未満の方は保護者の同意・指導が必要となります。R15+・15歳未満の方はご鑑賞いただけません。■上映終了時間が23時を過ぎる作品(*)には、保護者の方が同伴でも18歳未満の方はご鑑賞いただけません。

展示・展覧会

- ▽河合優子「ふしぎな花俱樂部 押し花絵展」展望レストラン ワンピース (0154-43-2888) 26日まで 月、第3日曜定休
- ▽ハンドメイドフルツ「トートバッグ作品展」喫茶ベル&リキ(0154-24-5525) 30日まで
- ▽笹川りか「日本習字すずらん教室生徒作品展」山花温泉リフレギャラリー (0154-56-2233) 31日まで
- ▽絵手紙周湖作品展▽弟子屈小2年生「第22回全日本年賀状大賞コンクール応募作品展」弟子屈郵便局 (015-482-2440) 31日まで 平日のみ
- ▽間宮喜代子アイヌ文様刺繍展▽映画「シサム」展 アイヌ文化活動施設「ワ

- レシパチセ(白糠町東3北1) 2月16日まで 月曜休館
 - ▽極寒芸術祭展の「女流作家・展」道の駅摩周温泉(015-482-2500)展示ギャラリー▽片瀬志誠写真展「阿寒摩周365」同町民ギャラリー 2月27日まで
 - ▽「映画シサム」イラスト展 3月末まで▽常設展・間宮喜代子アイヌ刺繍展 白糠アイヌミュージアム「ボコロ」(白糠町和天別1852) 月曜休館
 - ▽KIC企画「橋梁ー 釧路の風景スケッチ展」ヘアーキック(中鶴野33、0154-53-0606) 常設展 月曜定休
 - ▽貞常常設展示(室内外展示)▽道下一義「河口の街」油絵展 炭鉱喫茶 珈琲坂 (0154-91-6905) 常設展 日曜定休
- ※展示会場で休みの曜日がありますのでご確認ください

きょうの救急病院

- ◆屋 間◆
 - ▼外科 (12時~17時) 西池彰記念クリニック (新川町2の23 0154(22)6400)
 - ▼内科・小児科 (14時~17時) ※受付は16時30分まで 釧路市休日夜間急病センター (住吉2の12 0154(44)6776)
- ◆夜 間◆
 - ▼外科 (18時~翌朝9時) 市立釧路総合病院 (春湖台1の12 0154(41)6121)
 - ▼内科・小児科 (19時~翌朝7時) ※受付は6時30分まで 釧路市休日夜間急病センター (住吉2の12 0154(44)6776)

本日の港湾情報

■11日の暦

	釧路	根 室	釧路港	花咲港
日出	6:52	6:48	満潮	10:52
日入	16:08	16:02		—
月出	13:01	12:54	干潮	19:39
月入	4:23	4:19		—
月齢	11.2			

- ◆プラザよねまち (0154-43-2335)
 - ▽米町プラザゲートボール同好会▽ひまわりカラオケ同好会▽米町地区老人クラブ連合会▽ダンスサークル野ばら

イベントなど

- ◆鳥取小学校図書室
 - ▽釧路鳥取「てらこや」8時30分 (問い合わせは090-9433-6510)

釧路中心エリアの販売店

- ◆鶴ヶ岱・緑ヶ岡・貝塚・武佐・釧路町中央方面 荒井新聞店 ☎41-3928
- ◆鉄北西部・愛国西・文苑 池田新聞店 ☎23-5056
- ◆春採・桜ヶ岡・興津・白糠台・別保 米町・富士見・柏木・橋南西部地区 桜ヶ岡販売所 ☎91-0149
- ◆宝町~浪花町・北大通~旭町 伊藤新聞店 ☎22-7915
- ◆愛国東・芦野・中園・川北・松浦 美原・芦野・釧路町(セチリ地区) 鉄北東部販売所 ☎23-5023
- ◆鳥取・昭和・新富士・西港・鶴野・星が浦 鳥取販売所 ☎51-4022
- ◆大森毛・星が浦 丹葉新聞店 ☎57-8228
- ◆遺 失 渡辺新聞店 ☎40-3642

空 席 情 報

機 種	111213	111213
旅客機	111213	111213
新千歳着	日 日 日	日 日 日
ANA4872 (08:55→09:45)	△○○	△○○
ANA4874 (14:35→15:25)	△○○	△○○
ANA4876 (17:10→18:00)	○○○	○○○
丘 珠 着	日 日 日	日 日 日
JAL2860 (09:05→09:55)	○○○	○○○
JAL2862 (12:50→13:40)	— — —	— — —
JAL2864 (14:05→14:55)	○○○	○○○
JAL2868 (18:10→19:00)	○○○	○○○
根室中標津発	日 日 日	日 日 日
羽田着	日 日 日	日 日 日
ANA378 (14:45→16:40)	○○○	○○○

J R

新千歳着	111213	111213
ANA4882 (09:30→10:30)	日 日 日	日 日 日
ANA4884 (13:35→14:35)	△○○	△○○
ANA4886 (17:50→18:50)	○○○	○○○
丘 珠 着	日 日 日	日 日 日
JAL2732 (11:15→12:10)	△○○	△○○
JAL2738 (16:25→17:20)	—○○	—○○
■JAL国内線問い合わせ 0570-025-071 (7:00~20:00) 0120-747-222 (SKYナビ・24時間)		
■ANA国内線予約・案内センター 0570-029-222 (24時間)		
■AIR DO予約センター 0120-057-333 (6:30~22:00) 携帯電話は 011-707-1122		
■peachコンタクトセンター 0570-001-292 (9:00~18:00)		
◆JR北海道釧路支社 0154(24)3176 (5:30 ~ 22:30)		

都市間バス

スターライト号	札幌・釧路特急ニュースター号
6:45 7:05 ▶ 12:15 ×	6:28 6:40 ▶ 11:54 ×
8:45 9:05 ▶ 14:15 ×	8:18 8:30 ▶ 13:44 —
12:15 12:35 ▶ 17:45 △	11:48 12:00 ▶ 17:14 ×
17:45 18:05 ▶ 23:15 ○	17:33 17:45 ▶ 23:03 ○
23:30 23:50 ▶ 5:40 —	23:33 23:45 ▶ 5:38 ×

特急ねむろ号

平 日	土 日 祝 日
12:40 13:10 ▶ 15:53 —	15:30 15:45 ▶ 18:13 ○
15:30 16:00 ▶ 18:43 —	

オーロラ号 (札幌行き)

根 室	中 標 津	札幌駅前
20:50	22:40	▶ 6:00 △
根 室	厚 床 駅前	札幌駅前
22:10	22:45	▶ 6:00 —

サンライズ号 (釧路→北見→旭川)

阿寒バス 本社発	釧路駅前	阿寒バス センター	北見バスターミナル	旭川駅前
7:40	8:13	▶ 9:43 ▶ 11:13	11:45	▶ 15:15 △
12:55	13:28	▶ 14:58 ▶ 16:28	17:00	▶ 20:30 ○

ピックアップ

tokimeki マルシェ

13日にウインドヒルアリーナで tokimeki lab (南條香織代表) が主催する「tokimeki マルシェ」が13日午前10時からウインドヒルくしろスーパーアリーナで開かれる。このイベントはアクセサリや布小物、手編み作品などのハンドメイド品、陶器、手相などの占いや整体などのリラクゼーションが楽しめる。また、パンやドリンクなど飲食の店舗も出展し、18のブースが設けられる(フードブースは2階ホール)。また、当日は子どもアリーナも開催。会場は土足厳禁、上靴など持参のこと。午前10時から午後4時まで(子どもアリーナは午前9時から午後3時)。問い合わせは南條代表090・8272・6141へ。

※情報はお客さまの目視によるもので、変更や運休等が発生する場合があります。詳細は各会場にお問い合わせください。