五里夢中！

▼レジャー

木 ネイチャーガイド
金 教育子育て暮らし
土 エンタメ
日 音楽・映画・本

水軍の将、最期の地―答志島

三重県鳥羽市

九鬼水軍を率い、織田信長や豊臣秀吉の配下として名をはせた戦国武将九鬼嘉隆（1542～1600年）の最期の地、三重県鳥羽市の答志島を訪ねた。県内最大の離島で、約1700人が暮らす。鳥羽マリンターミナルから定期船で15分ほどの距離だ。

和具港は、定期船や漁船が行き交うだけの小さな港。集落内の小道を抜けて遊歩道に入る。港から十数分歩くと、南側の開けた高台にある嘉隆の首塚に到着した。

木の根元付近にある小さな塚で、太平洋から対岸の鳥羽市内まで、美しい海の風景を一望できる。嘉隆は、関ケ原の合戦で敗北した西軍側に付き、答志島で自害した。「鳥羽城の見える所に埋めてほしい」と遺言したという。水軍が行き来する海と領地を見渡せる場所を願った将の願いに思いをはせた。

遊歩道をたどり、「見晴らし場」へ。今年生誕100年を迎えた作家三島由紀夫の小説「潮騒」の舞台として知られる神島や、愛知県の伊良湖岬が遠くに見えた。

ここから嘉隆の胴部を葬った墓「胴塚」や、自刃の際に刀を洗ったとされる「血洗池」まては下り坂。東軍側だった息子の守隆による助命嘆願が認められたが、その知らせが間に合わず、自害してしまったという悲劇的な逸話もある。

島の東北部にある岩屋山古墳は、全長22㍍の横穴式石室。ほぼ完全な形で残っているらしいが、内部は立ち入り禁止で、入り口からのぞいてみたが、残念ながらよく見えなかった。

ここから答志集落に向かい、答志港から定期船で鳥羽マリンターミナルに戻った。

鳥羽市周辺でとれた海産物や農産物を販売する「鳥羽マルシェ」へ。大きな切り身が入った「サメ春巻」を食べてみた。パリッとした皮と切り身を包むアオサ入りホワイトソースの相性が抜群だ。

その後、九鬼氏の居城だった鳥羽城の麓まで、ゆっくり数分歩くと石垣だけが残る城跡に着いた。本丸跡からは、答志島や、真珠の養殖で知られるミキモト真珠島などが一望できた。（時事通信記者・小沢一郎）

「見晴らし場」から神島を眺める＝答志島

九鬼嘉隆の首塚＝答志島

岩屋山古墳も

つながり広がる人の輪

自分の街が好きになる

すぎなみかるた双六（すごろく）

そ 創作 か る た の世界 ⑤

群馬県の「上毛かるた」は郷土かるたの代表格。絵札を見れば読み句が浮かぶほど、かるた好きにはおなじみです。地元ではかるた大会も盛んに行われ、スマートフォンのアプリもあります。

「つ　つる舞う形の群馬県」
「い　伊香保温泉　日本の名湯」
「に　日本で最初の富岡製糸」

地元の名所や偉人、地名とその由来など、その土地ならではの内容が詰まっています。遊び道具であるだけでなく、ふるさとを知り、愛着や誇りを育てるきっかけにもなるでしょう。

私の地元、東京都杉並区のかるた作りでも、暗きょになった小川のこと、井伏鱒二や太宰治ら文士たちの交流のきっかけが将棋だったなど、新たに知ったことがたくさん。「へえ、そうなの」「地元のこと、意外と知らないね」。知れば知るほど自分の街が好きになります。

地元のかるた、作ってみたくなりましたか？　そう思ったら身近な人に相談してみましょう。興味を持ってくれる人は必ずいます。人の輪が広がっていくのもかるた作りの魅力の一つです。

私たちは地域の昔話を発掘して紙芝居を作る団体からいろいろ教えてもらい、街歩きの活動にも参加しました。お年寄りに昔の暮らしの様子をうかがったこともあります。かるたがきっかけで生け花や茶道にも触れました。お座敷で扇子を使って遊ぶ「投扇興（とうせんきょう）」を知り、実際に体験もしました。

さらに、小学校の校庭で行われた区民運動会の種目となり、若い人たちと大判の段ボールで地域かるたを作り大会を盛り上げました。かるたの札を取り入れたすごろくをデザインし、1枚物にプリントして多くの人に差し上げたこともあります。

たかがかるたですが、まだまだ可能性がありそうです。（すぎなみKarutaプロジェクト代表・荻本和利）

家庭短信

■6割が冷え感じる　アサヒ飲料の調査で、冷え性だと感じることがある人は59・1％に上った。

昨年11月、20～50代の男女1600人に実施。

男女別で見ると、女性の77・8％が冷えを感じ、30代が81・0％で最も多かった。一方、男性も40・5％が冷え性だと回答し、特に20代は49・5％と多く、「冷え性だと恥ずかしくて他人に言えないと思ったことがある」人は、男性が13・3％、女性は5・3％だった。

冷えを感じている人のうち、70・0％が体を温め体調を整える「温活」を意識し、温かい飲み物を飲むことがあると回答。飲み物の種類を聞くと（複数回答）、「お湯（さゆ）」が48・8％で最も多く、「みそ汁」（46・1％）、「コーヒー」（43・2％）が続いた。

■美や健康テーマに絵を募集　新日本製薬（福岡市）は、小学生以下の子どもを対象に美や健康などをテーマにした絵を募集している。

テーマは「美と健康で笑顔あふれる福岡の未来」。福岡の街が美と健康に包まれ、笑顔であふれている未来の風景や人々の姿を自由に描く。A4サイズの画用紙に描き、裏面に作品名、作品の説明などを記載する。17日必着。

新日本製薬賞、アビスパ福岡賞、ふるさと賞（各1作品）の受賞作は、同社の福岡市ふるさと納税返礼品のラッピングに採用される。

作品の送付先は〒810―0074　福岡市中央区大手門1の4の7　新日本製薬　広報宛て「美と健康で笑顔あふれる未来を描こう！　イラストコンテスト」。問い合わせ　092（303）8318。

求む 土地・建物
不動産に関することなら何でもおまかせ下さい。
北海道知事免許釧路(5)第461号 不動産トータルアドバイザー
フロリット
釧路市共栄大通4丁目1番 ☎(0154)25-5554

お電話1本で ご自宅へ 灯油配達
定期配送もOK!
灯油配達、ボイラー修理・家具のショップ!
有限会社すきっぷ
釧路市新橋大通5-1-2 ☎0154-21-7100
受付時間/10:00～19:00

黒毛和牛・十勝産牛
ヒレ　ロース　ランプ
ステーキ・シャブシャブ・焼肉・すき焼きにオーダーカット致します
毎週土・日は特売日
毎月29日は肉の日セール! 10%引き
肉のいけだ
TEL22-8542・FAX22-8088
釧路市川北町2-11（定休日/木曜日）
営業時間／月～金 AM10:00～PM6:00
土・日 AM 9:00～PM6:00

若松・共栄・中園・新橋大通
～皆様と共に歩む地域の商店街～
様々なニーズに合わせて、皆様の暮らしを応援いたします。

ステーキ一枚、スタミナ100倍!!
黒毛和牛
友 株式会社大友精肉店
釧路市共栄大通4-1-7 ☎0154-24-4321
営9:00～19:00 休日曜日

掲載店募集中!
お問い合わせ
釧路新聞社広告局 ☎(0154)22-1113

ほっとする宿
短期 長期 出張歓迎
素泊まり お一人様料金 4,000円(税込)
大好評! 宿泊無しでも
朝食400円・夕食600円で提供しております。
㈱中園第一
TEL0154(23)1764
FAX0154(23)1900
釧路市中園町3番4号（労災病院前）
駐車場完備!! Wi-Fi完備!!

VANTELIN KOWA
縦幅約24cm 腰全体を幅広く固定
長時間 快適設計
もう耐えられない※ 腰の不安に。
腰用 1枚入り 強力固定タイプ
バンテリンコーワサポーター
MEDICAL IDEA
腰椎コルセット
特殊技術に基づいたテーピング構造
腰椎上部から骨盤にかけて 腰全体を幅広くしっかりガード
メディカル発想の進化形コルセット
広く支える
ハードパネル
しっかりフィット
クロステーピング
腰用 強力固定タイプ
腰を包みこむ安心感
日本製 MADE IN JAPAN
腰椎上部から骨盤にかけて、腰全体をしっかりガード。※
その腰に、今すぐ「腰椎コルセット」の絶大な安心感を。
※当社従来品比
バンテリンコーワサポーター 腰椎コルセット
選べるカラー Webでチェック!
Kowa 興和株式會社 東京都中央区日本橋本町三丁目4-14
本製品のお問合せ：興和(株)お客様相談センター（Tel.03-3279-7560 受付時間9:00～17:00 土・日・祝日は除く）
ドラッグストアなどでお求めいただけます。
日本製
バンテリンサポーター 検索
VS-010